

059/CNFV/DFV/DNFD

Panamá, 18 de mayo del 2015.

Para: **PROFESIONALES DE LA SALUD Y POBLACION EN GENERAL**


De: **MAGISTRA JENNY E. VERGARA S.**
Directora Nacional de Farmacia y Drogas



DIRECCION NAL. DE FARMACIA Y DROGA

COMUNICADO SOBRE SEGURIDAD VIGILANCIA

RIESGOS DE UTILIZAR LA MORINGA OLEIFERA PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES SIN LOS ESTUDIOS Y EVIDENCIAS CIENTIFICAS QUE AVALEN SU EFICACIA Y SEGURIDAD EN TALES ENFERMEDADES.

EL CENTRO NACIONAL DE FARMACOVIGILANCIA DE LA DIRECCIÓN NACIONAL DE FARMACIAS Y DROGAS DEL MINISTERIO DE SALUD, CONSIDERA PERTINENTE COMUNICARLES LA SIGUIENTE INFORMACIÓN:

ANTECEDENTES

En sus actividades rutinarias de vigilancia la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas ha detectado circulando en las calles material promocional sobre la Moringa oleifera en donde se señalan propiedades de la Moringa y Beneficios medicinales **no comprobados**. Se comunica en este material que consumir Productos de la Moringa nos puede ayudar a combatir y evitar más de 300 enfermedades, **información no avalada ni aprobada por la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas del Ministerio de Salud**. A continuación imagen del material promocional:

Beneficios Medicinales

Productos de la Moringa

Consumir los Productos de la Moringa nos puede ayudar a combatir y evitar más de 300 enfermedades como:

Asma	Bocio
Lupus	Hongos
Cáncer	Sorlasis
Ansiedad	Migraña
Glándulas	Ceguera
Artritis	Diabetes
Colesterol	Epilepsia
Tumores	Esguince
Depresión	Obesidad
Malaria	Parkinson
Hepatitis	Bronquitis
Hinchazón	Hipertensión
Glaucoma	Reumatoide
Afrodisiaco	Conjuntivitis
Calambres	Hemorroides
Hidropesía	Disfunción Eréctil
Gonorrea	Dolores Menstruales
Tuberculosis	Úlceras Gástricas
Desnutrición	Presión Arterial Alta
Menopausia	Congestión de Pecho
Fatiga Crónica	Sistema Respiratorio
Envejecimiento	Enfermedad Cardíaca
Derrame Cerebral	Enfermedad de Riñón
Cáncer de Próstata	Enfermedad de la Piel
Problemas del Hígado	
Lombrices Intestinales	
Síndrome de Colon Irritable	

EL TÉ DE MORINGA



Tomando el té y aplicándose el aceite de Moringa combate éste tipo de afecciones en todo su cuerpo.



A pesar de las numerosas investigaciones efectuadas a escala mundial en los últimos años sobre las propiedades de la moringa, **se necesitan ensayos clínicos más rigurosos en humanos para comprobar su eficacia como producto medicinal.**

Entre las críticas que se le han hecho a estos estudios e investigaciones es que de los pocos realizados en humanos no estaban bien diseñados, lo que conduciría a sesgos (errores) en los resultados obtenidos.

Tampoco los resultados de los ensayos y estudios experimentales, se pueden extrapolar y/o aplicar en nuestro medio fácilmente, pues puede que las variaciones en cuanto a las condiciones agroclimáticas de crecimiento y cosecha de la planta de moringa, los métodos en el procesamiento de la hoja, las formulaciones galénicas finales, sean diferentes. Por otra parte, también se ha demostrado que la composición fitoquímica de las diferentes partes de la *Moringa oleifera* puede variar significativamente según las regiones y estaciones del tiempo, lo cual hace necesario que se hagan en cada región los estudios correspondientes.

Antes de aprobar un producto o formulación para el tratamiento de cualquier condición, susceptible de mejorar con el uso de la moringa en los humanos, deben realizarse estudios clínicos más rigurosos, a fin de establecer la consistencia de su eficacia medicinal y las modalidades más seguras de su administración.

Es importante destacar también que la Moringa no está exenta de toxicidad, pues se ha encontrado en estudios animales que su corteza tiene efectos abortivos y puede provocar violentas contracciones uterinas y pérdida del feto. Nath D, Sethi N, Singh RK, Jain AK. Commonly used Indian abortifacient plants with special reference to their teratologic effects in rats. *J Ethnopharmacol.* 1992; 36(2):147-54.

La autora Posmontier señala que una dosis de 7mg/kg/día de moringa puede causar anomalías hepáticas, alterar la función renal y ocasionar parálisis neural. Posmontier B. The medicinal qualities of Moringa oleifera. *Holist Nurs Pract.* 2011; 25(2):80-7.

RECOMENDACIONES DE LA DIRECCIÓN NACIONAL DE FARMACIA Y DROGAS

- ✓ La Dirección Nacional de Farmacia y Drogas hace un llamado a la población en general y a los profesionales de la salud que a pesar de que circule información por distintos medios sobre las bondades de la moringa es necesario reiterar que para aprobar los efectos medicinales de productos a base de Moringa oleifera, se debe tener una base científica que lo compruebe mediante estudios clínicos. Actualmente en la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas no hay registrado ni aprobado ningún medicamento a base de Moringa oleifera para el tratamiento de ninguna enfermedad.
- ✓ Los pacientes no deben dejar de tomar sus medicamentos para el tratamiento de sus enfermedades por utilizar terapias naturales sin las evidencias respectivas que comprueben su efectividad. Además muchas veces estos preparados naturales pueden afectar el efecto terapéutico de su medicamento o causar interacciones que pueden llevar a efectos adversos.
- ✓ Los pacientes deben consultar con un profesional de la salud en caso de tener duda sobre algún producto que se le ofrece con propiedades medicinales y sobre todo si lo va a usar en combinación con sus medicamentos.

Ante las sospechas de reacciones adversas, fallas farmacéuticas y falla terapéuticas, les recomendamos a los profesionales sanitarios notificarlas al CNFV del Ministerio de Salud (MINSA). Teléfono 512-9404; fax 512-9404; e-mail: fvigilancia@minsa.gob.pa.

Le solicitamos hacer extensiva esta información a los profesionales sanitarios y población.

Fuentes Bibliográficas:

1. BONAL RUIZ, Rolando; RIVERA ODIO, Regina Mercedes; BOLIVAR CARRION, María Emilia. Moringa oleifera: una opción saludable para el bienestar. **MEDISAN**, Santiago de Cuba, v. 16, n. 10, oct. 2012. Disponible en <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192012001000014&lng=es&nrm=iso>. accedido en 18 mayo 2015.

SL -----última línea-----

“SISTEMA DE SALUD HUMANO, CON EQUIDAD Y CALIDAD, UN DERECHO DE TODOS”

APARTADO POSTAL 2048; PANAMÁ 1, PANAMÁ

Teléfonos: (507) 212-9404/ 9162 y Facsimile: 212-9196 - Correo electrónico: fvigilancia@minsa.gob.pa