

Para: PROFESIONALES DE LA SALUD

Jenny E. Vergara S.
De: MAGISTRA JENNY E. VERGARA S.
Directora Nacional de Farmacia y Drogas.

NOTA INFORMATIVA DE SEGURIDAD
INFORMACIÓN SOBRE PRODUCTOS DENOMINADOS SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS Y/O DIETÉTICOS CON CONTENIDO DE SUSTANCIAS FARMACOLÓGICAS O SUS DERIVADOS NO INCLUIDAS NI DECLARADAS EN SUS ETIQUETADOS

EL CENTRO NACIONAL DE FARMACOVIGILANCIA (CNFV), DE LA DIRECCIÓN NACIONAL DE FARMACIA Y DROGAS (DNFD) DEL MINISTERIO DE SALUD (MINSA), DÁNDOLE SEGUIMIENTO A LA INFORMACIÓN EMITIDA POR AUTORIDADES REGULATORIAS Y ENTIDADES INTERNACIONALES EN MATERIA DE MEDICAMENTOS CONSIDERA PERTINENTE COMUNICARLES LA SIGUIENTE INFORMACIÓN:

Canadá: Health Canadá comunicó que Agencias Reguladoras de países como Australia, Estados Unidos y Singapur, encontraron algunos productos que han sido comercializados como suplementos alimenticios y/o dietéticos que contienen ingredientes medicinales no declarados en su etiquetado. Los productos no están autorizados para la comercialización en Canadá, y no se han encontrado en el mercado canadiense, pero es posible que hayan sido introducidos en Canadá a través de compras por internet y/o por los viajeros.

Los productos son los siguientes:

Nombre del Producto	Ingrediente Farmacológico no declarado	Origen de la información	Otra información del producto si está disponible	Imagen
Productos No Autorizados para la Mejora Sexual				
Enhanced Vegetal Vigra Capsules	Sildenafil	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Cápsulas	
Extreme Diamond 3000	Desmetil Carbodenafilo y Dapoxetina	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
Gold Capsules Viagra	Sildenafil	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Cápsulas	
Gold Viagra tablets (envasado como "Kangaroo Sexually Invigorating Essence")	Sildenafil y Tadalafilo	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Forma de media luna, comprimido de color amarillo con 'Gold Viagra' troquelado en cada lado.	
Majestic Lovezone tablets	Sildenafil	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Tabletas	

Niu Mo Wang "Bull Monster" tablets	Sildenafil	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Producto de dos partes (tabletas envasadas en aluminio y pequeñas píldoras negras redondas en bolsa transparente)	
North West Wolf capsules	Sildenafil	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Cápsulas	
Strong Horses capsules	Sildenafil	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Cápsulas	
Strong-SX capsules	Sildenafil	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Cápsulas	
USA Gold Ant capsules	Sildenafil	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Cápsulas	
Black Panther	Sildenafil	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
King of Romance	Sildenafil	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
MMC USA Blue Shark capsules	Sildenafil	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Cápsulas	

"SISTEMA DE SALUD HUMANO, CON EQUIDAD Y CALIDAD, UN DERECHO DE TODOS"

APARTADO POSTAL 06812; PANAMA 0816, PANAMA

Viagra 007	Sildenafil	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
Productos No Autorizados para la Pérdida de Peso				
Black Mamba Hyperrush	Sibutramina y Fenofaleína	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
Botanical Slimming (Red)	Fluoxetina	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
Green Algae Combination by Crane Beauty	Lorcaserin	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
Natural Smiling Max	Sildenafil, Fluoxetina y Sibutramina	Food and Drug Administration de los EE.UU.	Cápsulas	
OMG Slim capsules	Sibutramina y Orlistat	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Cápsulas	
Skinny 22"	Fenofaleína	Singapore Health Science Authority, de Singapur		
Ultra ZX	Sibutramina y Fenofaleína	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
Ultimate Boost	Fenofaleína	Food and Drug Administration de los EE.UU.	Cápsulas	
Xcel	Fluoxetina	Food and Drug Administration de los EE.UU.	Cápsulas	

Xcel Advanced	Fenofaleína	Food and Drug Administration de los EE.UU.	Cápsulas	
beFIT Total Garcinia Cambogia	Sibutramina y Fenofaleína	Singapore Health Science Authority, de Singapur		
Fatloss Slimming Beauty	Sildenafil	Food and Drug Administration de los EE.UU.	Cápsulas	
Li Da Dai Dai Hua Slimming capsules	Sibutramina	Food and Drug Administration de los EE.UU.	Cápsulas	
Slim Forte Slimming capsules	Sibutramina	Food and Drug Administration de los EE.UU.	Cápsulas	
Superior Imperial Wellness	Sibutramina	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
Productos No Autorizados para Aliviar el Dolor				
Asihuri Plus Forte	Dexametasona y Fenilbutazona	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
Jianbu Huqian Wan	Dexametasona, Clorfeniramina y Furosemida	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
Ginseng She Lian Wan	Dexametasona y Clorfeniramina	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
Saurean Fong Sep Lin	Dexametasona, Ciproheptadina	Food and Drug Administration de los EE.UU.		

"SISTEMA DE SALUD HUMANO, CON EQUIDAD Y CALIDAD, UN DERECHO DE TODOS"

APARTADO POSTAL 06812; PANAMA 0816, PANAMA

Telefonos: (507) 512-9404/9162 y Facsimile: 512-9196 - Correo electrónico: fvigilancia@minsa.gob.pa

Pyrola Advanced Joint Formula	Diclofenaco y Clorfeniramina	Food and Drug Administration de los EE.UU.		
Otros Productos No Autorizados				
Jiedu tablets, high strength – bottle of 60	Arsénico	Australian Therapeutic Goods Administration de Australia	Tabletas	

Health Canada indica a los canadienses que deben:

- Ponerse en contacto con Inspección de Productos para la Salud y Alimentos si encuentra alguno de los productos mencionados anteriormente en el mercado canadiense.
- Consultar con un profesional de la salud si tiene problemas de salud relacionados con el uso de cualquiera de esos productos.
- Leer las etiquetas de los productos que compra para verificar que han sido evaluados por Health Canada para la seguridad, eficacia y calidad. Los productos para la salud que han sido autorizados para la venta por Health Canada tendrán un Número de Identificación de Medicamentos de ocho dígitos (DIN), el Número de Producto Natural (NPN) o un número como Medicamentos Homeopáticos (DIN-HM).

Como antecedentes esta Agencia Reguladora de Medicamentos menciona que los medicamentos recetados sólo se deben utilizar bajo la supervisión de un profesional sanitario.

- Dapoxetina: es un medicamento de venta con receta médica utilizado para tratar la eyaculación precoz y no está autorizado para la venta en Canadá. Los efectos secundarios incluyen convulsiones, cambios en la presión arterial, visión borrosa, mareos, dolor de cabeza y náuseas.
- Desmetil Carbodenafilo: es una sustancia no autorizada similar a Sildenafil y puede presentar riesgos de salud similares. Sildenafil es un medicamento de venta con receta médica utilizado para tratar la disfunción eréctil. Sildenafil no debe ser utilizado por personas que toman cualquier tipo de nitrato (por ejemplo, nitroglicerina), ya que puede causar presión arterial baja potencialmente mortal. Las personas con problemas del corazón tienen un mayor riesgo de efectos secundarios cardiovasculares como ataque al corazón, accidente cerebrovascular, dolor de pecho, presión arterial alta y el ritmo cardíaco anormal. Otros efectos secundarios incluyen dolor de cabeza, enrojecimiento facial, indigestión, mareos, visión anormal, y la pérdida de la audición.
- Fluoxetina: es un medicamento utilizado para tratar la depresión y se vende con receta médica. Los efectos secundarios incluyen dolor de cabeza, problemas de sueño, ansiedad, náuseas, pérdida de apetito y la sudoración excesiva.
- Lorcaserin: es un fármaco de prescripción médica para la pérdida de peso, que no está autorizado para la venta en Canadá. Los efectos secundarios incluyen fatiga, dolor de cabeza, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, náuseas, malestar abdominal, dolor de espalda, latido irregular del corazón, hinchazón en las piernas, la ansiedad, cambios de humor y depresión. En los pacientes diabéticos, se puede producir hipoglucemia severa.
- Orlistat: es un medicamento de venta con receta médica para bajar de peso. Los efectos secundarios incluyen dolor abdominal, filtración anal, aumento de volumen y frecuencia de las heces, deposiciones grasosas/oleosas.
- Fenoltaleína: se utilizó anteriormente como un laxante, pero ya no está autorizado para la venta en Canadá, ya que puede causar cáncer. Otros efectos secundarios incluyen la presión arterial disminuida, erupciones en la piel y sangrado gastrointestinal.
- Sibutramina: fue previamente utilizado para el tratamiento de la obesidad, pero ya no está autorizado para la venta en Canadá debido a su asociación con un mayor riesgo de efectos secundarios cardiovasculares como ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. Otros efectos secundarios incluyen aumento de la presión arterial y la frecuencia cardíaca, boca seca, dificultad para dormir y estreñimiento.
- Sildenafil: es un medicamento de venta con receta médica utilizado para tratar la disfunción eréctil. Sildenafil no debe ser utilizado por personas que toman cualquier tipo de nitrato (por ejemplo, nitroglicerina), ya que puede causar presión arterial baja potencialmente mortal. Las personas con problemas de corazón tienen un mayor riesgo de efectos secundarios cardiovasculares como ataque al corazón, accidente cerebrovascular, dolor de pecho, presión arterial alta y el ritmo cardíaco anormal. Otros efectos secundarios incluyen dolor de cabeza, enrojecimiento facial, indigestión, mareos, visión anormal, y la pérdida de la audición.
- Tadalafilo: es un medicamento de venta con receta médica utilizado para tratar la disfunción eréctil. Tadalafilo no debe ser utilizado por personas que toman cualquier tipo de nitrato (por ejemplo,

nitroglicerina), ya que puede causar presión arterial baja potencialmente mortal. Las personas con problemas de corazón tienen mayor riesgo de efectos secundarios cardiovasculares como ataque al corazón, accidente cerebrovascular, dolor de pecho, presión arterial alta y el ritmo cardíaco anormal. Otros efectos secundarios incluyen dolor de cabeza, enrojecimiento facial, indigestión, mareos, visión anormal, y la pérdida de la audición.

- **Arsénico:** es un metal pesado que plantea graves riesgos para la salud cuando una cantidad excesiva se ingiere ya que puede acumularse en los órganos vitales del cuerpo. Los niños son más susceptibles a los efectos tóxicos de los metales pesados. Los efectos tóxicos del arsénico incluyen la piel y pulmón, enfermedades del corazón, de los pulmones y daño cerebral.
- **Clorfeniramina:** es un antihistamínico de venta sin receta médica. Los efectos secundarios incluyen somnolencia, mareos, confusión y visión borrosa.
- **Ciproheptadina:** es un antihistamínico de venta sin receta médica. Los efectos secundarios incluyen somnolencia, mareos, confusión y visión borrosa.
- **Dexametasona:** es un medicamento esteroide de venta bajo receta médica utilizado para tratar enfermedades inflamatorias como la artritis y reacciones alérgicas. Los efectos secundarios incluyen latidos irregulares del corazón, aumento de la presión arterial, úlcera estomacal, trastornos de la sangre, la piel, los músculos y daño en los huesos, y trastornos del sistema nervioso. Consulte con su médico antes de dejar de usar un medicamento con este principio activo, la interrupción repentina de este medicamento puede causar síntomas de abstinencia.
- **Diclofenaco:** es un medicamento que se dispensa con receta médica, es de la familia conocida como fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINES) y se utiliza para tratar el dolor, la fiebre y la inflamación. Los efectos secundarios incluyen cambios en la presión arterial, trastornos gastrointestinales (con o sin sangrado), anemia, insuficiencia renal y disminución de la capacidad de coagulación de la sangre.
- **Furosemida:** es un diurético que se dispensa con receta médica y se utiliza para eliminar el exceso de líquido del cuerpo. Los efectos secundarios incluyen cambios en los electrolitos (especialmente potasio), calambres musculares, mareos, presión arterial baja, dolor de cabeza y náuseas.
- **Fenilbutazona:** fue previamente utilizado para tratar el dolor, la fiebre y la inflamación, pero ya no está autorizado para la venta en Canadá debido a su asociación con la supresión de la médula ósea, lo que hace que el cuerpo sea incapaz de luchar contra las infecciones. Los efectos secundarios adicionales incluyen disminución de la capacidad coagulación de la sangre, hemorragia gastrointestinal e insuficiencia renal.

España: La Agencia Española de Medicamentos y Productos Farmacéuticos (AEMPS) ha emitido dos Notas Informativas acerca de la comercialización y retirada de medicamentos ilegales:

- Gold Max Cápsulas (Presentación para hombre y presentación para mujer), Gold Max Blue Cápsulas y Gold Max Pink Cápsulas.
- Furumbao Cápsulas

Para los productos Gold Max, que han sido comercializados por la empresa GLOBAL PRODUCTS EUROPE, S.L., sita en Avda. Méjico nº 14, Edificio España, Local A, 29650 Mijas (Málaga), se han retirado del mercado por contener distintos inhibidores de la fosfodiesterasa-5 o derivados, no incluidos ni declarados en sus etiquetados.

Estos productos se han comercializado como complementos alimenticios, a pesar de no haberse efectuado una notificación válida por la citada empresa a la Agencia Española y según los análisis llevados a cabo por el Laboratorio Oficial de Control de Medicamentos de la AEMPS, los mencionados productos contienen como adulterantes diversas sustancias farmacológicas o sus derivados, no incluidas ni declaradas en sus etiquetados. En algunas de las unidades analizadas se ha detectado Tadalafilo, un principio activo que es un inhibidor de fosfodiesterasa-5 (PDE-5). En otras, se ha detectado Tioaildenafilo o Aminotadalafilo, derivados, respectivamente, del Sildenafil y del Tadalafilo, inhibidores de la PDE-5. La composición en lo que se refiere a los adulterantes añadidos varía según los lotes. El Tadalafilo o el Sildenafil son principios activos que actúan restaurando la función eréctil deteriorada mediante el aumento del flujo sanguíneo del pene por inhibición selectiva de la fosfodiesterasa 5 (PDE-5).

La inclusión de derivados de inhibidores de la PDE-5 como el Tioaildenafilo o el Aminotadalafilo, supone un riesgo para la salud pública por el conocimiento limitado de sus actividades farmacológicas, sus características farmacocinéticas y por el desconocimiento de sus perfiles de seguridad.

Estos productos se presentan como estimulantes sexuales, ocultando al consumidor su verdadera composición y dando información engañosa sobre su supuesto origen natural y su seguridad. En particular, la presencia de Tadalafilo u otros inhibidores de PDE-5 o sus derivados, como el Tioaildenafilo o Aminotadalafilo, supone un riesgo para aquellos individuos especialmente susceptibles de padecer reacciones adversas con el consumo de inhibidores de la PDE-5. Precisamente, estos individuos podrían recurrir a productos de este tipo, pretendidamente naturales, a base de plantas, como alternativa teóricamente segura a los medicamentos de prescripción autorizados que estarían contraindicados. Por lo tanto, esta adulteración conlleva a exponer al sujeto que los recibe a un riesgo significativo. Estos productos se presentan además haciendo hincapié en su supuesta seguridad, basada engañosamente en su composición natural.

Considerando los riesgos anteriormente mencionados, su presencia en el mercado es ilegal, por lo que la Directora de la Agencia, conforme a lo establecido en el artículo 26 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad y en el artículo 72.1 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, y en ejercicio de las competencias que le son propias, atribuidas en su Estatuto aprobado por el Real Decreto 1275/2011, de 16 de septiembre, por el que se crea la Agencia estatal “Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios” y se aprueba su Estatuto, ha resuelto adoptar, entre otras, la siguiente medida cautelar: la prohibición de la comercialización y la retirada del mercado de todos los ejemplares de los citados productos.



En cuanto al Furunbao la Nota informativa menciona los riesgos para la salud por contener ingredientes no declarados en la composición del etiquetado. Furunbao es un producto que se oferta al público, en España, como poseedor de supuestas propiedades como estimulante sexual. Según la información disponible, este producto se adquiere a través de Internet o por teléfono, y se desconocen los datos de las empresas que realizan su distribución en España. Por otra parte, según la información proporcionada por la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición, este producto no figura en la lista de productos notificados como complemento alimenticio, tal y como es preceptivo.

Dicho producto ha sido objeto de una nota informativa emitida por las autoridades competentes de Portugal, (INFARMED, Circular Informativa N.º 028/CD/8.1.7 de fecha 11/02/2014)¹, tras haberse detectado en análisis realizados en sus laboratorios oficiales la presencia de Tadalafilo, una sustancia farmacológicamente activa, en cantidad suficiente para ejercer un efecto farmacológico.

Esta sustancia no se menciona en la composición declarada en el etiquetado del producto. La inclusión de este principio farmacológicamente activo le conferiría la condición legal de medicamento según lo establecido en la definición del artículo 2 del Texto refundido de la Ley de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios, aprobado por Real Decreto Legislativo 1/2015, de 24 de julio de España. La presencia no declarada de este principio activo supone un riesgo para los consumidores de este producto, por lo que desaconsejan el consumo de este producto por los riesgos para la salud que conlleva y que las entidades que dispongan de este producto deberán abstenerse de su venta o distribución.

También pueden presentarse cefaleas, mareos, dispepsia, dolor abdominal, congestión nasal, mialgias, dolor de espalda, reacciones de hipersensibilidad como urticaria, erupciones exantemáticas, erupciones cutáneas y/o dermatitis, alteraciones oculares y visuales etc.



Panamá: En la actualidad en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas no se encuentran registrados ninguno de los productos comerciales mencionados en esta Nota Informativa. Se realizó una revisión de la base de datos en línea de la Autoridad Panameña de Seguridad de Alimentos (AUPSA) y no se encontraron ninguno de los productos comerciales arriba mencionados, pero se enviará la información mediante nota formal a esta Autoridad para que esté anuente a esta información.

En referencia a los Ingredientes Farmacológicos (principios activos) no declarados en los etiquetados de los medicamentos incluidos en la presente Nota podemos mencionar lo siguiente:

“SISTEMA DE SALUD HUMANO, CON EQUIDAD Y CALIDAD, UN DERECHO DE TODOS”

APARTADO POSTAL 06812; PANAMA 0816, PANAMA

Telefonos: (507) 512-9404/ 9162 y Facsimile: 512-9196 - Correo electrónico: fvigilancia@minsa.gob.pa

1. Dapoxetina: Existe en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas 3 productos con registro sanitario vigente, todos ellos catalogados como medicamentos y de venta bajo receta médica.
2. Desmetil Carbodenafilo: con este principio activo no hay, en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas, productos con registro sanitario.
3. Fluoxetina: Existe en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas 12 productos con registro sanitario vigente, todos ellos catalogados como medicamentos y de venta bajo receta médica.
4. Lorcaserin: con este principio activo no hay, en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas, productos con registro sanitario.
5. Orlistat: Existe en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas 11 productos con registro sanitario vigente, todos ellos catalogados como medicamentos y de venta bajo receta médica.
6. Fenolftaleína: con este principio activo no hay, en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas, productos con registro sanitario.
7. Sibutramina: A los productos que tenían este principio activo se les canceló el Registro Sanitario mediante la Resolución No. 345 del 18 de octubre del 2010, por problemas cardiovasculares.
8. Sildenafil: Existe en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas 37 productos con registro sanitario vigente, todos ellos catalogados como medicamentos y de venta bajo receta médica.
9. Tadalafilo: Existe en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas 5 productos con registro sanitario vigente, todos ellos catalogados como medicamentos y de venta bajo receta médica.
10. Arsénico: con esta sustancia no hay, en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas, productos con registro sanitario.
11. Clorfeniramina: Existe en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas 64 productos con registro sanitario vigente, todos ellos catalogados como medicamentos, de venta bajo receta médica y sin receta médica.
12. Ciproheptadina: Existe en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas 2 productos con registro sanitario vigente, todos ellos catalogados como medicamentos y de venta bajo receta médica.
13. Dexametasona: Existe en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas 33 productos con registro sanitario vigente, todos ellos catalogados como medicamentos y de venta bajo receta médica.
14. Diclofenaco: Existe en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas 124 productos con registro sanitario vigente, todos ellos catalogados como medicamentos, de venta bajo receta médica y sin receta médica.
15. Furosemida: Existe en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas 17 productos con registro sanitario vigente, todos ellos catalogados como medicamentos y de venta bajo receta médica.
16. Fenilbutazona: con este principio no hay, en la base de datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas, productos con registro sanitario.

El CNFV ha emitido Comunicados y Notas Informativas referente a los Suplementos Alimenticios y Dietéticos:

- **2011:**
 1. Suplementos Dietéticos, acontecimientos de Seguridad.
http://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/alertas/suplementos_dieteticos- comunicado -minsa.pdf
 2. Riesgos para la salud asociados al uso del producto vendido por Internet Fruta Planta.
http://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/alertas/comunicado_de_fruta_planta.pdf
- **2012:** Comunicado: Peligros de algunos medicamentos, suplementos dietéticos-energéticos y otras sustancias empleadas para mejorar el rendimiento en los gimnasios y actividades deportivas.
http://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/alertas/uso_de_medicamentos_en_gimnasios.pdf
- **2014:**
 1. FDA investiga hepatitis aguda que pudiera estar vinculada a los productos etiquetados OxyElite Pro, suplementos dietéticos.
http://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/alertas/oxyelite_pro.pdf
 2. 1,3 DIMETILAMILAMINA (DMAA) es un estimulante potencialmente peligroso para la salud, presente en algunos productos comercializados como suplementos alimenticios para deportistas <http://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/alertas/dimetilamina.pdf>
 3. Los efectos de algunos medicamentos y suplementos dietéticos sobre el hígado.
http://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/alertas/nota-inf_1001_med-higado.pdf
 4. El uso concomitante de medicamentos y suplementos alimenticios puede poner en peligro la salud. http://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/alertas/alert_supl_alim.pdf

Se recomiendan a los profesionales de la salud tomar en cuenta esta información y notificar a la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas o a la Autoridad Panameña de Seguridad de Alimentos si tiene conocimiento o si algún paciente le comunica que está utilizando alguno de los productos mencionados en esta nota informativa.

Se recomienda a los pacientes:

- No usar suplementos alimenticios y/o dietéticos para tratar un problema de salud que usted mismo se haya diagnosticado. Consulte siempre a su médico.
- No tomar suplementos en reemplazo de medicamentos con receta, o en combinación con ellos, sin la aprobación del profesional que lo atiende.
- Hablar con su médico sobre los suplementos que toma si tiene una cirugía programada.
- Natural no significa seguro. La seguridad de un suplemento depende de muchos factores, como su composición química, su acción en el organismo, su método de elaboración y la dosis utilizada. Ciertas hierbas pueden causar daños al hígado.
- Antes de tomar un suplemento dietético, pregúntese:
 1. ¿Cuáles son los posibles beneficios para la salud de este suplemento dietético?
 2. ¿En qué podría beneficiarse si lo tomo?
 3. ¿Es seguro este producto?
 4. ¿Cuál es la dosis adecuada para mí?
 5. ¿Cómo, cuándo y durante cuánto tiempo debo tomarlo?
- Si usted no conoce las respuestas a estas preguntas consulte a su médico o farmacéutico.
- Si toma la decisión de ingerir un suplemento dietético
 - Lleve un registro unificado de los suplementos que toma, tal como lo hace con el resto de los medicamentos
 - Anote el nombre del producto específico
 - La dosis que toma
 - Con qué frecuencia lo usa
 - El motivo por el cual consume el suplemento
 - Llevar los productos que usa a la cita con el médico.

El CNFV los exhorta a reportar sus sospechas de reacciones adversas, fallas farmacéuticas y fallas terapéuticas a medicamentos al Centro Nacional de Farmacovigilancia. Teléfono: 512-9404, Fax: 512/9404/9196, e-mail: fvigilancia@minsa.gob.pa. Solicitamos haga extensiva esta información a los profesionales sanitarios.

Referencias:

- Health Canada. Recalls and Alerts. <http://healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/hc-sc/2015/53996a-eng.php>
- Health Canada. Recall and Alerts. <http://healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/hc-sc/2015/54644a-eng.php>
- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. http://www.aemps.gob.es/informa/notasInformativas/medicamentosUsoHumano/medIlegales/2015/docs/ICM_MI_09-2015-gold-max.pdf
- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. http://www.aemps.gob.es/informa/notasInformativas/medicamentosUsoHumano/medIlegales/2015/docs/ICM_MI_08-15-furunbao.pdf
- National Institute of Health. Office of Dietary Supplements https://ods.od.nih.gov/pdf/HealthInformation/DS_WhatYouNeedToKnow_es.pdf
- Base de Datos en Línea de AUPSA. <http://200.46.196.147/aupsa/regsanitario.asp>
- Base de Datos de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas.

P.D.: El objetivo de esta alerta es difundir información sobre la seguridad de los medicamentos basados en las comunicaciones de las Agencias Reguladoras Internacionales. Esta es una traducción del texto original de carácter informativo. Por cualquier incoherencia en el texto, prevalecerá el del texto en su idioma de origen.

CNFV-ic-----ÚLTIMA LÍNEA-----