



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

MINSA EN ACCIÓN



54 Aniversario

EDITORIAL

54 años de compromiso y velar por el derecho a la salud

Velar por la salud de todo un país y mantenerlo como una política de Estado es un trabajo y un compromiso muy complejo, pues requiere no sólo de un presupuesto acorde a las necesidades y demanda de la población, sino de un equipo técnico humano comprometido, abnegado y con mucha disciplina.

Dentro del Plan de Acción Uniendo Fuerzas, estructurado como una hoja de ruta de cara a concretar acciones prioritarias para ir transformando Panamá en materia de salud pública, se prioriza la salud en su pilar de combate a la desigualdad y la pobreza.

Con esa visión, la actual administración asumió el reto de llevar las riendas del Ministerio de Salud, pero a pocos meses de iniciar la gestión el mundo se vio sacudido por la llegada del COVID-19, poniendo a prueba nuestro sistema de salud.

En Panamá, el manejo de la pandemia ha sido liderado por el presidente Laurentino Cortizo Cohen y desde el Ministerio de Salud se ha procurado mantener las estrategias y medidas que han buscado el control del virus en todo el país, logrando resultados positivos, efectivos y el reconocimiento mundial.

Y es que la llegada de COVID-19, ha sido un parteaguas en materia de salud pública en todo el mundo, por ello desde el primer momento se tomaron decisiones destinadas a mitigar y prevenir la propagación de este nuevo virus, el cual además forjó una lucha sin cuartel que necesitó de la participación social, voluntad política y el apoyo de todos los sectores del país, incluyendo las comunidades de fe y la empresa privada.

Gracias a un equipo interdisciplinario se lograron metas concretas y el embate de la pandemia se lidió con pasos específicos, al proceso de trazabilidad, a las acciones emanadas del Consejo a Consultivo, al control y seguimiento de casos a través de un equipo eficiente y coordinado.

Hoy al iniciar un nuevo año y arribar a un aniversario más, es importante entender que la pandemia no ha terminado, pero que gracias a esa voluntad, Panamá cuenta con puntos de hisopados en todo el país, capacidad operativa, medicamentos y tratamientos antivirales. Por ello, **NO BAJAR LA GUARDIA**, sigue siendo hasta esta hoja de calendario el grito de guerra.

Han transcurrido 54 años desde que su despacho en la antigua sede entre la Avenida Perú y Cuba, el recordado doctor José Renán Esquivel visualizó un Ministerio de Salud con un enfoque preventivo más que curativo y hoy desde las faldas del emblemático Cerro Ancón un grupo de profesionales panameños, liderados por el Dr. Luis F. Sucre, procuran día con día velar por los mejores intereses del país en materia de salud pública.

Reforzar el abastecimiento de medicamentos, mejorar la infraestructura sanitaria, seguir con proyectos como el Hospital Manuel Amador Guerrero de Colón, el nuevo Hospital del Niño, dotar de insumos y equipos a centros hospitalarios a nivel nacional y modernizar la Dirección de Farmacia y Drogas, son partes de las principales tareas que lleva adelante el Ministerio de Salud a la fecha, lo que implica un compromiso real por mejorar el acceso a la salud en nuestro país.

Programas de prevención para el VIH, salud mental, primera infancia, tabaco, en fin procurar estilos de vida saludables, es la premisa en la que descansa gran parte de los esfuerzos impulsados desde el edificio 237 el "Campanario" en las faldas del Cerro Ancón, una estructura que cuenta con más de 100 años y que hoy alberga al Ministerio de Salud, una entidad compleja pero que cuenta con una tropa humana valiosa y comprometida por mejorar el sistema y la salud de todos lo que habitan este país llamado Panamá.

Notis **Minsa**

Ministerio de Salud de Panamá
@MINSAPma

El Ministro de Salud @LPacoSucre, reiteró que no habrá medidas de restricción, destacando que la sexta ola está controlada, de igual manera pidió prudencia para las próximas festividades, manteniendo las medidas de bioseguridad.



4:11 p. m. · 2 ene. 2023

Indice**Asuntos Internacionales**

4

Institucionales

3,5,21 y 23

Reportaje

6 y 20

COVID-19

8

Artículo

10

Entrevista

14 y 15

Plan Colmena

18 y 19

Cerrando brechas Primer encuentro de parteras tradicionales



Con el objetivo de minimizar los riesgos y las muertes de mujeres durante el parto, el Ministerio de Salud (Minsa) a través de la Dirección de Asuntos Sanitarios Indígenas organizó el primer encuentro de parteras tradicionales de Panamá, para coordinar acciones encaminadas a visibilizar la labor que realizan, fortalecer el conocimiento en esta materia con el acompañamiento del Minsa y de las autoridades regionales y tradicionales.

Este encuentro aglutinó a parteras de pueblos originarios como los Bribri de las comarcas de Guna Yala, Ngäble Buglé, Emberá Wounan, Madugandí, al igual que de Wargandí y le correspondió a la viceministra Ivette Berrío, inaugurar esta actividad donde resaltó que esta iniciativa forma parte del Plan Colmena que lidera el presidente Laurentino Cortizo en materia de salud pública, igualdad y combate a la pobreza.

“Queremos buscar las alternativas para que los esfuerzos que realizan en sus comunidades puedan ayudar más a las embarazadas, para que no sea un trabajo aislado, sino que cuenten con el apoyo de las autoridades locales y las autoridades nacionales”, dijo Berrío.

En todo el territorio hay alrededor de 300 parteras, tomando en cuenta que en las regiones indígenas al año se producen 8 mil nacimientos

Reunión intersectorial de embarazos en adolescentes



“Nos hemos reunido con representantes de entidades gubernamentales y de grupos internacionales, que están ayudando y dando seguimiento al proceso de elevar como una herramienta de carácter público toda la política que se está realizando en esta administración de Gobierno, en materia de prevención de embarazos de las adolescentes”, señaló Ivette Berrío, viceministra de Salud, quien participó de una reunión de trabajo con autoridades del Ministerio de Desarrollo Social (Mides); Ministerio de Educación (Meduca) y la Autoridad Nacional de Transparencia y Acceso a la Información (Antai), para abordar el tema de la Comisión de Gobierno Abierto Panamá.

Explicó que es importante que los padres de familia conozcan la labor que viene realizando el Ministerio de Salud y el Gobierno Nacional en torno a las políticas para prevenir el embarazo en los adolescentes.

“Informó que el objetivo final es que toda la data sea pública, pero, sobre todo, que las políticas que se están desarrollando tengan en la sociedad, un impacto positivo, alcance relevancia y que sea de carácter público”, dijo Berrío.

Notis **Minsa****+Móvil apoya mensajes de prevención contra el VIH-SIDA**

La directora general de Salud Pública del Ministerio de Salud Melva Cruz, participó del lanzamiento de las tarjetas de celular prepago de cinco balboas, que fueron distribuidas por Más Móvil Panamá con mensajes de prevención de la lucha contra el VIH-SIDA.

Cruz en nombre del Ministerio de Salud y del Gobierno Nacional agradeció una vez más el apoyo incondicional de Más Móvil Panamá, como aliado estratégico en la prevención del virus del VIH-SIDA, un flagelo que aseguró cada día aqueja a cientos de jóvenes, niños hombre y mujeres en Panamá.

**Insam entrega ejemplares de la Ley 174**

La directora del Instituto Nacional de Salud Mental (Insam), Juana Herrera entregó ejemplares de la Ley 174 al decano de la Facultad de Administración Pública de la Universidad de Panamá, que establece el marco jurídico del abordaje Integral de la Conducta de Riesgo Suicida, como valiosa herramienta en apoyo de la salud mental.

Por parte del Decano de la Facultad de Administración Pública, Donaldo Sinisterra hicieron entrega a la Dra. Juana Herrera de un pergamino de reconocimiento por su labor en beneficio de la salud mental.

Ministros de Salud avanzan hacia una región más solidaria

Con el propósito de fortalecer la cooperación y la acción colectiva, para enfrentar los efectos negativos post-pandémicos a fin de seguir avanzando hacia una región más solidaria, resiliente e integrada, se realizó la LVII Reunión Ordinaria del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana (COMISCA).

El ministro de Salud de Panamá, Luis Francisco Sucre manifestó que además tiene como objetivo aunar esfuerzos y evidenciar el trabajo que se ha realizado a través de las instancias técnicas regionales, quienes han liderado la implementación y el seguimiento a las prioridades político-estratégicas identificadas para ser trabajadas en el marco de nuestro plan regional de salud.

La LVII Reunión Ordinaria del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana (COMISCA), cuyo propósito es fortalecer la cooperación y la acción colectiva, para enfrentar los efectos negativos post-pandémicos a fin de seguir avanzando hacia una región más solidaria, resiliente e integrada.

Sucre, indicó que es necesario aunar esfuerzos y evidenciar el trabajo que se ha realizado a través de las instancias técnicas regionales, quienes han liderado la implementación y el seguimiento a las prioridades político-estratégicas identificadas para ser trabajadas en el marco de nuestro plan regional de salud.

Panamá en miras de disminuir el consumo de sal y sodio

El Ministerio de Salud (MINSa) en colaboración con la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) y el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), realizó el lanzamiento del Plan de Acción para la Reducción de sal, sodio y eliminación de Grasas Trans en Panamá 2022-2025.

Le correspondió al ministro de Salud Luis Francisco Sucre explicar que este Plan de Acción, obedece a "que en Panamá se ha incrementado en los últimos años las enfermedades crónicas no transmisibles como lo son: diabetes, hipertensión, cardiovasculares y todas estas enfermedades están ligadas principalmente a nuestra cultura gastronómica de comer alimentos con sodio y grasas Trans".

Es por ello que este Plan de Acción junto con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), busca disminuir el consumo de sal/sodio en la población panameña y el Ministerio de Salud realiza campañas de promoción y prevención, detalló Sucre.

Por su parte Yeny Carrasco del departamento de Salud Nutricional del MINSa, indicó que gracias a un equipo intersectorial se ha logrado desarrollar este Plan de Acción con miras a conocer cuál es la situación actual del país, en el consumo de alimentos con alto contenido de grasas, azúcares y sodio.

Hospital Luis "Chicho" Fábrega Laboratorio de carga viral de VIH en Veraguas



Desde el pasado 5 de diciembre el Ministerio de Salud inauguró el laboratorio de carga viral de VIH (virus de inmunodeficiencia humana) en el Hospital Dr. Luis "Chicho" Fábrega en la provincia de Veraguas, que permitirá aportar respuestas oportunas de esta prueba requerida para el monitoreo de las personas que viven con el virus del VIH/SIDA en esta región.

Adicional, este laboratorio permitirá descentralizar las pruebas de carga viral y robustecer la vigilancia de laboratorios, brindando servicio a las clínicas de tratamiento antirretroviral de Veraguas y las regiones de Salud en Herrera, Los Santos, Bocas del Toro, Chiriquí, Comarca Ngäbe Buglé y Coclé.

Este laboratorio cuenta con un equipo de punta, que utiliza plataformas aprobadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y permitirá realizar pruebas comparativas con el Instituto Conmemorativo Gorgas; semanalmente, se podrá realizar corridas de 96 personas, aumentando la capacidad resolutive actual de la provincia, impactando de manera positiva, el monitoreo de las personas con VIH en el interior del país.

Este laboratorio está recibiendo el apoyo y colaboración del Instituto Conmemorativo Gorgas, la Universidad del Valle de Guatemala, el Centro para el Control de Enfermedades de los Estados Unidos CDC, ICAP Global Health de la Universidad de Nueva York.

Nuevas plazas de trabajo ofrece Saneamiento de Panamá



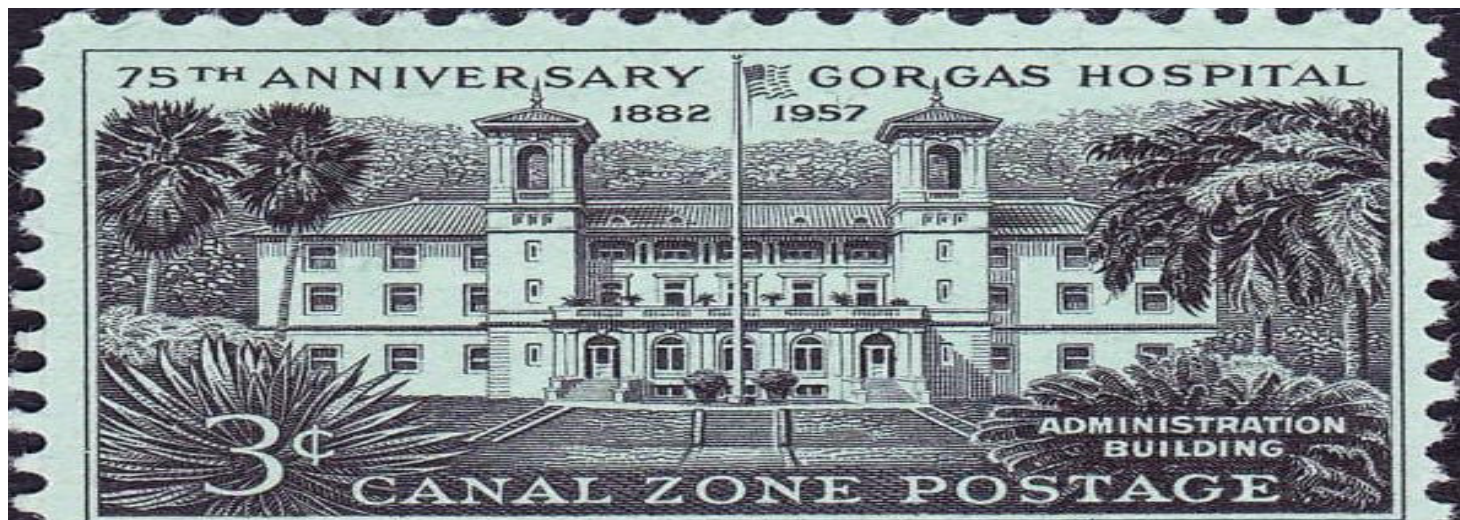
El Programa Saneamiento de Panamá ofrece 116 nuevas plazas de trabajo a jóvenes residentes en el distrito de Arraiján gracias a la puesta en marcha de proceso de contratación de mano de obra local, a través de la empresa contratista Goetze Lobato Engenharia (GEL) que ejecuta el proyecto "Diseño y Construcción del Sistema de Alcantarillado Sanitario en la cuenca de los Ríos Cáceres y Perico-Arraiján".

De acuerdo con el Ing. Johnny Sánchez, administrador de proyecto del PSP, con este proceso la entidad brinda un nuevo espacio laboral para los residentes de los sectores Cáceres, Arraiján Cabecera, Juan Demóstenes Arosemena, Cerro Silvestre y Burunga del distrito de Arraiján que están en búsqueda de un espacio laboral que les permita superarse y continuar adelante con sus metas personales y profesionales.

"Con esta acción estamos colaborando con la reactivación económica de Panamá Oeste en un proyecto que estará beneficiando a 38 comunidades del corregimiento Arraiján Cabecera".

Por su parte, Marisol Caballero una de las banderilleros del proyecto, comenta que está muy agradecida por la oportunidad que le ha brindado el proyecto contratando a mujeres de la comunidad para hacer este trabajo. Considera que su trabajo es uno de los más importantes de la obra porque ayuda a garantizar la seguridad.

54 Aniversario del MINSA



Edificio 237 Ministerio de Salud

Este año el Ministerio de Salud conmemora 54 años de creación, en medio de un proceso histórico de revitalización y luchando aún contra la pandemia generada por la COVID-19.

Una institución noble, con un personal técnico, médico y administrativo comprometido con el fortalecimiento de la entidad.

El doctor Alfredo Moltó, asesor del Despacho Superior explicó que durante los siglos 18 y 19 quienes regentaban los hospitales eran instituciones eclesíásticas, mientras que para el siglo 20 durante construcción de las obras del Canal el Ejército Norteamericano, fue responsable del saneamiento de las ciudades de Panamá y Colón.

Igualmente dijo que constituida la República en 1903, la atención de salud estuvo adscrita a otras secretarías y no fue hasta la época de los 50 que el gobierno del presidente José Remón Cantera fundó el Ministerio de Trabajo Proyección Social y Salud Pública, es así como para el año 1969 se tomó la decisión de dividir la entidad y crear por un lado el Ministerio Salud y el Ministerio de Trabajo.

“En estos 54 años hemos avanzado mucho, se ha pasado de la parte de atención de la enfermedad a realizar mucho énfasis en la prevención de la enfermedad y promoción, tomando en cuenta que la salud es un derecho ciudadano, pero también es un deber de todos mantenerla, el Ministerio de Salud siempre va a ir mejorando su calidad de servicio, las personas tienen que poner de su parte en cuando a los estilos de vidas que dependen de cada uno”, puntualizó Moltó.

En la actualidad el Ministerio de Salud se aboca a una transformación en diversas áreas operativas y médicas, como la modernización de la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas, Provisión de los Servicios y la Dirección de Alimentos y Vigilancia Veterinaria.

Se ha impulsado el programa denominado Telemedicina, compra de equipos para mejorar la atención de pacientes, además se creó la red oncológica Nacional que inició en 2022 en Los Santos, pero se extenderá a Veraguas y Panamá Oeste.

Se han reforzado las campañas de promoción de la salud, tabaco y se han mejorado la infraestructura, ya que lo que se busca es que el Ministerio de Salud vaya acorde al siglo 21, siempre procurando reforzar la atención a quienes más necesitan los servicios de salud.



Fachada del antiguo Hospital Gorgas 1929



Lávate las manos frecuentemente

Antes y después de atender a **alguien que esté enfermo.**

Antes, durante y después de **preparar alimentos.**

Después de **ir al baño.**

Después de sonarte la nariz, toser o estornudar.

Cuando toques **superficies y objetos** que puedan estar contaminados.

Después de usar **el transporte público.**

Antes de comer.



¡Haz del lavado de manos parte de tu vida!



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

A nivel nacional Continúa vacunación contra la influenza



El Programa Ampliado de Inmunización (PAI) del Ministerio de Salud (Minsa) informó el pasado mes de diciembre que se han aplicado un total de 1,508,408 de dosis de vacuna contra la influenza a nivel nacional.

El informe reveló que en las instalaciones del Ministerio de Salud (Minsa) se colocaron un total de 1, 149,513 dosis, mientras que por parte de la Caja de Seguro Social 358,895

La Región Metropolitana se mantiene con el mayor número en la aplicación de dosis con un total de 372,834, mientras que la provincia de Chiriquí 178, 383.

Las autoridades del Ministerio de Salud (Minsa), reiteran que el virus se transmite con facilidad de una persona a otra a través de gotículas y pequeñas partículas expulsadas con la tos o los estornudos.

Se hace el llamado a mantener medidas de autocuidado para evitar la enfermedad ya que la misma suele propagarse rápidamente en forma de epidemias estacionales. Al mismo tiempo acudir a colocarse su dosis correspondiente.

Nuevo lote de vacunas monovalentes llegó al país



Un nuevo lote de 72 mil vacunas monovalentes contra la Covid-19 de la farmacéutica Pfizer llegó en diciembre al país, las cuales ampliarán la cobertura de primeras, segundas dosis de refuerzos de las jornadas de vacunación que desarrolla PanavaC-19 en todo el país.

Itzel de Hewitt, coordinadora del Programa Ampliado de Inmunización del Ministerio de Salud (Minsa) indicó que es un requisito mínimo contar con dos dosis de la vacuna monovalente contra la Covid-19, para poder aplicarse la vacuna bivalente.

“Exhortamos a la población que antes del 31 de diciembre puedan tener la oportunidad de aplicarse las dos dosis de la vacuna monovalente, así estarán seguros para aplicarse el año que viene la bivalente ya que tiene mayor cobertura contra todas las variantes de Ómicron y demás”, finalizó Hewitt.

Desde enero de 2021, el Gobierno Nacional a través del Minsa y la Caja de Seguro Social ha mantenido de forma sostenida e ininterrumpida el proceso de vacunación contra la Covid-19. Quienes necesiten de sus dosis de refuerzo pueden acercarse a los puntos de vacunación tanto del MINSa como de la CSS a inocularse de forma gratuita contra este virus.

El Ministerio de Salud le pide a la población no bajar la guardia y cumplir con las medidas de bioseguridad y asistir a los puntos de vacunación.

12 alimentos con más agua



Pepino
95.7%



Lechuga
95.2%



Rábano
94.8%



Sandía
94.6%



Zumo de limón
94.6%



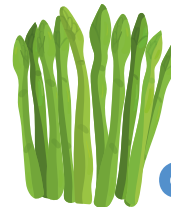
Apio
94.4%



Tomate
93.9%



Espárrago blanco
93.4%



Espárrago verde
92.4%



Melón
92.4%



Brócoli
90.7%



Coliflor hervida
90.6%

Fuente: Fundación Iberoamericana de Nutrición, Base de datos española de composición de alimentos.

Nunca es tarde para cuidar tu piel



La piel es el órgano más grande del cuerpo humano y muchas veces, no le prestamos la atención que necesita.

La mayoría de las personas disfrutan la llegada del verano, del clima cálido, los días más largos y el comienzo de las vacaciones para muchos, por lo que aprovechan para pasar más tiempo al aire libre; disfrutar de la piscina, ríos, playa y parques.

Por esta razón nuestra piel está continuamente expuesta a factores que propician su deshidratación y quemaduras, por ello el cuidado de la piel en verano es importante para evitar este tipo de situaciones.

Está comprobado que un exceso de quemaduras solares con ampollas durante la infancia y la adolescencia aumentan el riesgo de padecer un cáncer de piel; ante esta realidad es muy importante extremar la atención especialmente en los niños, niñas y adultos mayores.

En general, todos tenemos que cuidarnos la piel en esta época del año y seguir determinadas pautas para que disfrutemos de la exposición al sol sin dejar de estar protegidos de él.

Una de las formas más importantes para cuidar la piel es protegerla del sol.

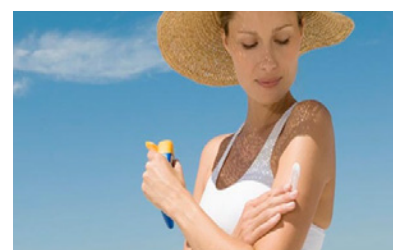
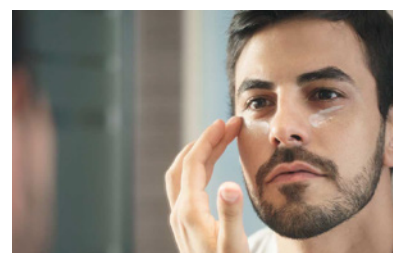
Por lo que los especialistas recomiendan obtener una mayor protección: usando protector solar; buscar lugares con sombras, usar ropa de protección, utilizar gorras o sombreros y gafas de sol.

Una excesiva exposición a los rayos UV del sol pueden causar quemaduras solares, ya que estas penetran a las capas más profundas de la piel y dañan nuestras células.

La melanina se encuentra en las capas exteriores de la piel, es la que nos protege de los rayos ultravioletas. Cuando nos exponemos a la luz solar, la piel produce más melanina y se oscurece. Por eso, las personas con poca melanina se queman mucho más fácilmente.

También la piel necesita hidratación sobre todo en el verano, donde el calor provoca resequeza, por lo que se recomienda beber agua en abundancia y aplicar cremas hidratantes faciales y corporales.

Aunque no lo parezca, la alimentación también influye en la salud de nuestra piel. Seguir una dieta sana y equilibrada nos ayuda a prevenir el envejecimiento precoz de la piel, a mejorar su apariencia y a combatir el acné o la dermatitis, entre otras enfermedades cutáneas.



CONOCIENDO LA **VIRUELA SÍMICA** (Monkeypox)

Sus síntomas son:

- **Fiebre**
- **Dolor de cabeza**
- **Inflamación de ganglios**
- **Falta de energía**
- **Erupción o lesiones en la piel o mucosas**
- **Dolores musculares y de espalda**



#MinsaPreviene



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD





Arquitecto Carlos Candanedo

Avances de los principales hospitales en construcción



Arquitecto Carlos Candanedo,
Director de Infraestructura del Ministerio de Salud

1. ¿Nos puede brindar un balance de las obras en ejecución como el nuevo Hospital del Niño, el Hospital Manuel A. Guerrero en Colón y el Hospital de Bugaba en Chiriquí?

R: Por instrucciones del presidente de la República Laurentino Cortizo Cohen y del Ministro de Salud, Luis Francisco Sucre, la Dirección de Infraestructura de Salud (DIS) retomó las distintas obras e instalaciones sanitarias que desde el punto de vista legal y contractual pudieran recuperarse tal es el caso del nuevo Hospital del Niño, José Renán Esquivel, el cual había pasado por un proceso largo para su ejecución; sin embargo bajo la actual administración se logró retomar y cuenta en este momento con un porcentaje de avance del 14% y con una proyección de entrega en 2025.

2. ¿Cuánto es el monto aproximado del nuevo Hospital del Niño, con cuántas camas contará y que población aproximadamente se estaría beneficiando con esta obra de impacto para la niñez y el sistema de salud de Panamá?

R: El monto aproximado del nuevo Hospital del Niño es de 443.8 millones de dólares, será edificado en las antiguas instalaciones de la embajada de Estados Unidos en la Avenida Balboa y la obra se encuentra a cargo de la empresa española Acciona Construcción S.A. el edificio principal contará con 20 pisos, tendrá una capacidad de 476 camas, un sin número de especialidades tales como consulta externa, salón de operaciones, banco de sangre, laboratorio; este proyecto ampliará la capacidad de atención que daba anteriormente el antiguo hospital.

Paralelamente tendrá un amplio estacionamiento, cafetería y jardines.

3. ¿En relación con El Hospital Manuel Amador Guerrero se mantiene la fecha estimada de entrega en diciembre del 2024?, reitere el monto aproximado de la obra.

R: En cuanto el Hospital Manuel A. Guerrero mencionó que cuenta actualmente con un avance cerca del 26 % con una proyección cerca de 495 camas, laboratorios, 9 quirófanos, sala de urgencias, consulta externa entre otras áreas de atención de salud y que al igual que el Hospital del Niño ampliará la capacidad de los servicios que cuenta la antigua estructura.

Resaltó que dentro de la ejecución de la obra se contempla el servicio de hemodiálisis.

Este proyecto tiene previsto de acuerdo con el documento contractual la entrega en noviembre del 2024 por un monto cerca de los 270.7 millones y una vez concluida la obra contempla el mantenimiento por los siguiente 3 años.

4. ¿ En manos de qué empresa se encuentra la ejecución de esta importante obra sanitaria para la provincia de Colón ?

R: El contrato de estudio, diseño, construcción, equipamiento y financiamiento del Hospital Manuel Amador Guerrero fue otorgado al Consorcio de Instalaciones Médica de Panamá, integrado por Promotora y Desarrolladora Mexicana de Infraestructura, S.A. (Proinfra), Ingeniería R.E.C., S.A. y la empresa Transeq, S.A.

Explicó que esta obra fue iniciada hace 12 años y detenida con muy poco avance en el 2017.

5. ¿Qué nos puede indicar específicamente del Hospital de Bugaba en la provincia de Chiriquí?

R: Candanedo manifestó que sobre el Hospital de Bugaba este nosocomio formaba parte de los proyectos que tenía a cargo IBT Group, en donde el primer proyecto retomado fue El Hospital Manuel A. Guerrero, en ese mismo orden el proyecto de Metetí y el tercero a retomar el de Bugaba.

En ese sentido, mencionó que se lleva adelantado por parte de la aseguradora la propuesta de la empresa que pudiera estar realizando la obra.

“Al mismo tiempo, no encontramos en el análisis de la propuesta del desglose y todo esto se complementa en un sólo documento que será la adenda para presentar a la Contraloría General de la República para su refrendo, aunado a la estructuración de financiamiento que se requiere para continuar su ejecución.

6. ¿Aproximadamente que cantidad de población benefician estos tres proyectos (detallar cada uno)?

R: Sobre el impacto de las obras sostuvo con relación al Hospital del Niño que la misma apunta a una población beneficiada de más de 1 millón de niños en el país; mientras que el Hospital Manuel Amador Guerrero cerca de 290 mil habitantes y el Hospital de Bugaba alrededor de 60 mil habitantes.

7. ¿Principales dificultades en el avance de estas 3 obras que son de gran importancia para la población panameña?

R: El Arq. Candanedo explicó que entre las principales dificultades encontradas al inicio de esta administración para ejecutar o dar continuidad de forma satisfactoria a los proyectos se encuentran la contención del gasto como política de Estado para sanear las finanzas, la llegada de la pandemia en donde los esfuerzos se concentraron en mitigar su impacto y salvar vidas; procesos para concretar acuerdos con las empresas contratistas.

Sin embargo; Candanedo señaló que se ha trabajado para cumplir dentro del marco de lo legal con las proyecciones de las obras para que puedan concluirse en los períodos establecidos, un esfuerzo y compromiso garantizado por el Gobierno Nacional a través del Ministerio de Salud para impactar a miles de habitantes en todo el país.



Gira de salud integral en la comarca Guna Madugandí



El equipo de la regional de Salud de Panamá Este realizó una gira de salud integral en la comarca Guna Madugandí en las comunidades de Pintupo y Agua Clara, donde se atendieron 200 personas para el control de medicina general.

Ana María Ramos, jefa de enfermería regional informó que se aplicaron 519 dosis de vacunas contra la Covid-19, influenza, MMR, Tetraxin y otros más.

Además, se entregaron medicamentos gratis a niños y adultos; al igual que mil libras de nutricrema.

El equipo de control de vectores y educadores para la salud realizaron intervenciones en la lucha contra la malaria y la eliminación del mosquito transmisor del Plasmodium.

“Es fundamental mantener buenas coberturas de vacunación en las poblaciones indígenas para prevenir la transmisión de infecciones principalmente en la primera infancia”, dijo Ramos.

Refuerzan plan de atención en salud en Darién



El Ministerio de Salud (Minsa) en coordinación con la Caja de Seguro Social (CSS) realizó el seguimiento y control de los compromisos adquiridos en materia de salud con la provincia de Darién, con el objetivo de apoyar a la región que necesita recursos humanos para ofrecer una atención especializada de manera más expedita, así lo manifestó José Baruco, secretario general del Ministerio de Salud.

Baruco, durante una gira en La Palma de Darién, indicó que existe un avance en fechas y términos para la construcción del Nuevo Hospital de La Palma el próximo año, se han realizado los movimientos para el nombramiento de especialista y la definición de estrategias en materia de salud para el resto de la provincia.

“La población debe saber que estamos sentando un precedente para actualizar los sistemas de salud tanto de la Caja de Seguro Social y el Minsa para que la población de Darién tenga acceso a los servicios de atención completo e integrados como el resto de las provincias del país”, puntualizó Baruco.

Es importante señalar que en representación de la Caja de Seguro Social se contó con la presencia de César Polanco, subdirector de Atención Especializada a nivel Nacional.

GTC en Darién

Mejoras a hospitales y centros de salud



Durante la última Gira de Trabajo Comunitario (GTC) No.122 del 2022, en La Palma, provincia de Darién que encabezó el presidente Laurentino Cortizo Cohen, el Ministerio de Salud informó que en materia de infraestructura en esta provincia se ha invertido en proyectos primordiales la suma de B/. 3,113,368.49, beneficiando a 71 mil 200 habitantes.

La viceministra de Salud, Ivette Berrío, anunció que para el mantenimiento del Hospital de Yaviza; Centro Materno Infantil de Metetí; Minsa Capsi Santa Fe, el puesto de Salud de Mogue y Puerto Alegre se ha invertido en mejoras que superan los B/.217.151.00 beneficiando a una población total de 49 mil 599 habitantes.

Dijo además, que se ha destinado B/.2,896,217.49 para las mejoras en las instalaciones del centro de salud de El Salto; centro de salud en Sambú y centro de salud Boca de Cupe, lo que repercute en 21 mil 600 habitantes de estas comunidades.

Además, se entregaron equipos, tanques, tuberías e insumos para reforzar los acueductos rurales en esta provincia por un monto de B/ 18, 271.00.

Gira de salud en la comunidad El Norteño



El Ministerio de Salud realizó una gira médica en la Comunidad El Norteño en la comarca Ngäbe-Buglé, donde se ofrecieron servicios como: laboratorio, vacunación, farmacia, clínicas de salud mental, entre otros.

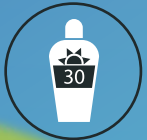
En el servicio de laboratorio se atendieron 146 personas y se realizaron 277 pruebas. En farmacia se despacharon 880 recetas y se entregaron 2,183 medicamentos gratis.

En materia de vacunación se aplicaron 386 dosis, 14 contra el Covid-19 y 372 del esquema nacional.

El despacho de la Primera Dama a través del programa ver y oír, realizaron 98 evaluaciones visuales y se entregaron 98 lentes. Además, el programa salud sobre ruedas se hicieron 43 ultrasonidos obstétricos.

Los moradores recibieron 708 evaluaciones nutricionales y 1,000 libras de nutricereal entregados.

Verano Seguro y Saludable



Protección solar



No tomar sol



Recuerde llevar lente



Ropa adecuada



Hidratación

Las altas temperaturas que tenemos en los días de verano, que pueden ser llamadas olas de calor y la exposición prolongada al sol pueden provocar insolación, golpes de calor y quemaduras en la piel.

La limpieza y la hidratación son los cuidados que deben proporcionarse a la piel en verano, no es menos importante la protección frente a la acción de la radiación ultravioleta (UV-B) procedente del Sol.

Es importante tener en cuenta algunos consejos para pasar un verano saludable. Siga estas recomendaciones para poder disfrutarlo con salud:



Verano Seguro y Saludable



No nade solo



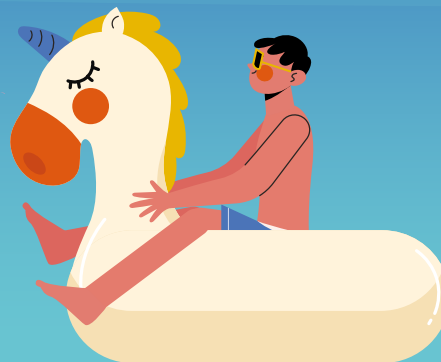
Esté siempre pendiente



No nade en contra de la corriente.



Fíjese si hay algún cartel



Proyecto terminado Nuevo Reintegra en Caimitillo Chilibre



Dentro de algunas semanas el Centro de Rehabilitación Integral (Reintegra) ubicado en el corregimiento de Caimitillo en Panamá Norte, será inaugurado para la atención de más de 10 mil residentes de esta área del país que presenta alguna discapacidad.

La infraestructura que inició su construcción en el 2019, se encuentra terminada y entregada al Club Activo 20-30 y el pasado mes de diciembre los proveedores de los equipos iniciaron la instalación del mobiliario.

Los Reintegra funcionan con un equipo multidisciplinario integrado por terapeutas de lenguaje y ocupacionales; personal de estimulación temprana, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, psicólogos y médicos generales.

En Panamá Norte, según el último censo de población, unas 10 mil personas que van de 0 a 21 años padecían alguna de las discapacidades, entre estas:

- Discapacidad visual
- Discapacidad auditiva
- Discapacidad física
- Discapacidad visceral
- Discapacidad intelectual o mental

El monto total del proyecto es de 394,130.73 incluido el equipamiento.

El Reintegra de Caimitillo contará con consultorios de terapia de lenguaje, de fisiatría; 3 consultorios para estimulación temprana; consultorio para fonoaudiología, para terapia ocupacional, fisioterapia en el gimnasio, área de hidroterapia, área de electroterapia, recepción, registros y estadística y dirección.

Para las personas que soliciten los servicios de los centros de rehabilitación Integral, deberán contar sólo con una referencia médica para integrarlos dentro de los diversos programas.



Región de San Miguelito

Nuevos servicios de atención en el HSMA



El Hospital San Miguel Arcángel (HSMA), ofrece a los habitantes del distrito de San Miguelito y la región de Panamá Norte la incorporación de nuevos servicios que buscan garantizar una oportuna atención a los pacientes, como son:

La sala de Broncoscopia que es una herramienta de diagnóstico importante que permite al médico acceder al interior de las vías respiratorias del paciente permitiendo visualizar su anatomía y obtención de muestras para profundizar enfermedades infecciosas ocasionada por diversos organismos.

Además, la sala de Endoscopia ofrece atención de este servicio en donde se desarrollan procesos de endoscopia, gastroenterología, colangiopancreatografía retrograda endoscópica (Cepre) etc.

Por último, Zulay Bustamante, terapeuta respiratorio del HSMA se refirió al servicio de espirometría la cual consiste en una prueba de función pulmonar básica que ayuda a medir la capacidad de los pulmones y también para realizar diagnósticos de enfermedades respiratoria de tipo obstructivo como asma.

“Realizamos estas pruebas a todo aquel paciente que tiene síntomas respiratorios y requieran un diagnóstico, de igual manera se les practican a los pacientes de la clínica Post-Covid-19 para evaluar su situación luego de pasar esta enfermedad”, sostuvo Bustamante.

Minsa aconseja a los viajeros seguir cuidándose



El Ministerio de Salud (Minsa) a través de la Dirección de Promoción de la Salud, realizó el pasado 30 de diciembre en la Gran Terminal de Albrook, la entrega de mascarillas, mil Kits con gel alcoholado y volantes sobre las medidas de bioseguridad que se deben mantener en estas fiestas de fin de año y las actividades que se realizan con el inicio del verano, a las personas que viajan al interior del país, informó Gabriela Salazar jefa de la dirección Nacional de Promoción del Minsa.

Salazar indicó que el Ministerio de Salud reitera a los viajeros y a la población en general, que deben mantener las medidas de bioseguridad, utilizando mascarillas en lugares cerrados o de mucha concentración.

“El Ministerio de Salud reitera que el uso de la mascarilla se mantiene de uso obligatorio en el transporte público de pasajeros, sobre todo con el inicio del verano y las vacaciones de los estudiantes, muchas personas van a tener un viaje muy largo, por lo que se les recomienda cambiarse la mascarilla y utilizar el gel alcoholado”, dijo Salazar.

Regionales **Minsa****San Miguelito**

Con el objetivo de verificar la calidad de los alimentos y que los vendedores cuenten con los carné de salud vigente (blanco y verde), para poder ejercer la actividad, la Región de Salud de San Miguelito, realizó diversos operativo a establecimientos de expendio de alimentos en centros comerciales de este distrito.

**Región de Panamá Oeste**

La Fundación Pro-Bienestar y Dignidad de las Personas Afectadas por el VIH-SIDA (Probidside) y el Ministerio de Salud, con el apoyo de la Alcaldía de La Chorrera, trasladaron la unidad móvil de pruebas rápidas hacia este distrito, con el fin de que las personas, acudieran a realizarse la prueba de VIH de manera gratuita.

**Región de Herrera**

La región de Salud de Herrera ofertó diversos servicios y orientación, a los asistentes de una feria familiar e institucional realizada en el Parque Unión de Chitré.

**Región de Coclé**

Los equipos de Promoción de la Salud, Control de Vectores de la región de Coclé, intensifican de manera permanente la vigilancia, en lugares vulnerables y de riesgo de dengue y hantavirus en la provincia.

**Región de Bocas del Toro**

Residentes del corregimiento Las Delicias, área limítrofe con Costa Rica en Bocas del Toro, contarán con un nuevo acueducto de agua, el cuál será de gran beneficio para la comunidad una vez concluida la ejecución de la obra.

**Los Santos**

Unas 45 familias de la comunidad de San Isidro, corregimiento de La Colorada en el distrito de Los Santos, fueron beneficiadas con la donación de un pozo con caudal de 80 galones por minutos, una turbina y un clorinador para el tratamiento del agua.

**Panamá Este**

La Región de Salud de Panamá Este, realizó con todo éxito una gira de atención integral en las comunidades de Maje Chimán, Gonzalo Vásquez y San Buena Ventura, sectores de difícil acceso con población vulnerable en donde se vieron beneficiadas 260 personas con atención médica.

**Región Colón**

El director regional de Salud de Colón, Edgar Coto hizo un llamado a la población a no bajar la guardia contra el COVID-19, durante las fiestas de fin de año e instó a la población a utilizar la mascarilla donde haya aglomeración de personas y el lavado de manos con agua y jabón.

Funcionarios en Acción

Fiesta de Navidad en la Comarca Ngäbe-Buglé



Promoción de la Salud



Ferias para colaboradores





PROHIBIDO
FUMAR



PROHIBIDO
VAPEAR

¡DILE NO A FUMAR!

*El uso de cigarrillos
y dispositivos electrónicos,*

**AFFECTAN NUESTRA
SALUD, CUIDÉMOSLA.**

Emiten aerosoles que
contienen nicotina y
sustancias tóxicas cuando
se calienta el tabaco.

ESTOS PRODUCTOS NO SON MENOS DAÑINOS, YA QUE:

- No ayudan a dejar de fumar.
- Emiten sustancias tóxicas similares a las presentes en el humo de cigarrillo, muchas de las cuales pueden causar cáncer.



ES TU DECISIÓN
NO FUMAR EN NINGUNA
DE SUS FORMAS

¡POR TU FUTURO!

Para mayor información:
www.panamalibredetabaco.com