



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO
DE SALUD

MINSA EN ACCIÓN



Red Oncológica inicia en Azuero

Los pacientes de cáncer de las provincias de Los Santos, Herrera, Codé y Veraguas ya no tendrán que acudir al Instituto Oncológico Nacional en ciudad capital, para recibir sus tratamientos de quimioterapia, inmunoterapia, cuidados paliativos y tratamientos orales.

EDITORIAL

Donación de Órganos



La donación de órganos es considerada como uno de los mayores actos de bondad entre los seres humanos, donar es regalar vida a un paciente, cuyo tratamiento ya no le funciona y su única alternativa es un trasplante de órgano.

Muchas son las personas en Panamá que se han salvado o esperan por su trasplante de órgano para poder vivir una vida mejor.

¿Pero qué implica donar un órgano?, ¿Cómo hago para poder donar y que riesgos con lleva?, son las preguntas que se hacen muchas personas, que tienen la intención de realizar este acto tan generoso, pero que no cuentan con la información suficiente.

En Panamá por Ley 52 de 12 de diciembre de 1995, determinó que el 17 de noviembre de cada año, es la fecha que se resalta la necesidad de la donación de órganos que permitan realizar los trasplantes para aquellos pacientes en listas de espera, para una mejor calidad de vida.

El Ministerio de Salud (Minsa), mantiene una campaña permanente para la donación de órganos que se intensifica en este mes de noviembre y que motiva a las personas a realizar este acto de amor al prójimo.

Las largas listas de espera para recibir tanto órganos como tejidos sigue en aumento y si no se logran más donaciones, este listado aumentará significativamente.

Y es que, actualmente, miles de personas necesitan un trasplante para seguir viviendo o mejorar su calidad de vida; sin embargo, la selección de quien recibirá el órgano depende de la compatibilidad, edad del paciente, aspectos clínicos del donante y la nacionalidad.

También el Gobierno Nacional a través del Decreto Ejecutivo No. 191 del 17 de julio de 2003 y a partir del año 2012 ha extendido la fecha a una semana, denominada la semana de la promoción de la donación de órganos.

En esta semana el Ministerio de Salud a través de la Dirección de Promoción de la Salud realiza actividades a nivel nacional para incentivar a las personas en la importancia de la donación de órganos, para salvar la vida de otra persona.

Un trasplante consiste en reemplazar “un órgano o tejido enfermo por otro que funcione adecuadamente”.

La decisión quizás no sea fácil, pero la acción de donar podría salvar una vida, hasta la de un familiar y mientras leemos estas cortas líneas es muy posible que alguien requiera con urgencia un trasplante.

La acción altruista de un donante puede salvar la vida de un ser querido o de un desconocido y una forma de vivir por siempre en el cuerpo de otro ser humano que a partir de nuestro gesto tendrá una nueva historia que contar.

Minsa en las Redes



#Coclé | Realizamos por segundo año la feria Yo Amo Mi Mascota, No al Maltrato Animal, en el marco del mes de bienestar animal, en la cual se ofrecieron servicios gratuitos de vacunación antirrábica, desparasitación, vitaminas y atención veterinaria a 250 perros.



4:07 p. m. - 15 oct. 2022 - Twitter Web App

El ministro de Salud, @LPacoSucre presentó a la @assembleapa un anteproyecto de ley para la creación mediante Ley de la Dirección Nacional de Alimentos y Vigilancia Veterinaria, para garantizar la inocuidad de los alimentos en los distintos procesos hasta llegar al consumo humano.



8:11 a. m. - 25 oct. 2022 - Twitter Web App

Índice

- 03 **Asuntos Internacionales**
- 04 **Institucional**
- 05 **Entrevista**
- 6-7 **Salud Pública**
- 09 **Reportaje**
- 11 **Regionales**

Avance para Panamá

Etiquetado de advertencia nutricional



La viceministra Ivette Berrío, participó de la presentación de los resultados del estudio realizado al sistema de etiquetado frontal octagonal por parte de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y el Movimiento de Alimentación Saludable de Panamá, como herramienta efectiva para identificar las características que puedan impactar de forma negativa en la salud.

“El Ministerio de Salud ha trabajado y apoyado herramientas que permiten al consumidor conocer lo que consume, la calidad de los alimentos y el contenido para poder identificar las características que puedan impactar negativamente la salud”, dijo Berrío.

Mencionó que durante la pandemia se logró observar que las personas con mayor índice de vulnerabilidad fueron aquellas que padecían de enfermedades crónicas y no transmisibles tales como la obesidad, daños renales, fallas cardíacas y pulmonares, las que se asocian con alimentos que se ingieren por mucho tiempo desconociendo los niveles de sal, azúcar y grasas trans.

En ese sentido explicó que en la Asamblea Nacional existe un proyecto de Ley que busca establecer el “Etiquetado Frontal de Advertencia Nutricional (EFAN) y a su vez el Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana presentó una propuesta de Reglamento Técnico Centroamericano de Etiquetado Frontal de Advertencia Nutricional.

Nuevo centro de salud El Salto de Chucunaque



Se inauguró el nuevo centro de salud de El Salto, en la comarca Emberá Wounaan, acto que estuvo presidido por el Encargado de Negocios de la Embajada de Estados Unidos (EE. UU) en Panamá, Stewart Tuttle y el ministro de Salud Luis Francisco Sucre.

Sucre dijo que esta nueva instalación sanitaria viene a reforzar la atención primaria en esta apartada zona del país y agregó que “desde el inicio de nuestra administración a través del Plan Uniendo Fuerzas, hemos tenido un fuerte interés en la Salud y los Derechos Humanos, con una política pública dirigida a la población vulnerable”.

Por su parte Tuttle afirmó que: “La construcción de este centro de salud es una muestra de la fuerte amistad entre nuestros países, nos alegra poder contribuir a llevar salud y bienestar a comunidades de difícil acceso y saber que este centro permitirá al Ministerio de Salud ampliar su trabajo en Darién y la comarca Emberá-Wounaan”.

El centro de salud de El Salto, construido a un costo de 900,000 dólares, es una donación del Programa de Asistencia Humanitaria del Comando Sur del Ejército de los Estados Unidos al Ministerio

de Salud (Minsa) de Panamá y beneficiará a más de 2,600 personas. El centro de salud de El Salto de Chucunaque incluye un área de emergencia, recepción, oficina administrativa, cuartos de atención de medicina general, odontología, farmacia y un cuarto de esterilización.

Notis **Minsa****Sucre recibe reconocimiento**

El ministro de Salud Luis Francisco Sucre recibió un reconocimiento de parte de la presidenta del Patronato Nacional de Nutrición Gabriela Jiménez Montoya, por su constante apoyo a las actividades que realizó al frente de la institución.

El Patronato del Servicio Nacional de Nutrición es un organismo sin fines de lucro, que está compuesto por asociaciones de empresarios, religiosas y clubes cívicos cuyo objetivo es garantizar la alimentación diaria, adecuada y balanceada con los nutrientes necesarios que garanticen el crecimiento y desarrollo óptimo de la población, sobre todo en los infantes.

**Nueva norma de Salud Mental**

El Ministerio de Salud presentó la norma técnico-administrativa de Salud Mental, documento que se erige como un valioso instrumento y referente que orientará al personal de Salud en el manejo integral de pacientes y usuarios.

La presentación contó con la presencia de la primera dama de la República Yasmín Colón de Cortizo y la viceministra de Salud Ivette Berrío, quien manifestó que esta norma permite la transición del actual modelo biopatocéntrico, a uno de salud mental enfocado a disminuir la carga hospitalaria de los trastornos mentales y las afectaciones en salud mental en las comunidades.

Unidad Regional de Oncológica

El presidente de la República Laurentino Cortizo Cohen inauguró junto con el ministro de Salud Luis Francisco Sucre, la primera Unidad Regional de Oncología en Azuero, ubicada en las instalaciones del hospital regional Anita Moreno en La Villa de Los Santos.

Las nuevas instalaciones cuentan con un médico oncólogo con experiencia en el Instituto Oncológico Nacional (ION), enfermeras, personal de farmacia capacitado, médico general y psicólogo, entre otros, para beneficio de la población de Los Santos, Herrera y provincias centrales con diagnóstico de cáncer.

La unidad ofrecerá tratamiento de quimioterapia, inmunoterapia, terapia blanca o terapia dirigida, tratamientos orales, tratamientos de cuidados paliativos y vigilancia de sobrevivientes de cáncer con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes con esta enfermedad en provincias centrales.

Proyecto de investigación sobre vacunas Covid-19

El Ministerio de Salud (Minsa), participó del lanzamiento del proyecto de investigación interinstitucional y multisectorial, "Seguridad de las vacunas Covid-19 aplicadas en Panamá", que consiste en un estudio observacional, para dar seguimiento activo y sistemático a los eventos adversos que se pudieran presentar desde el día de la aplicación de la primera dosis de las vacunas Covid-19 y hasta por un año.

El Ministerio de Salud, Luis Francisco Sucre indicó que Panamá da un gran paso al realizar su propio estudio sobre los efectos adversos de las vacunas del Covid-19 el cual abordará a un grupo de 60 mil personas voluntarias que participarán y se les dará seguimiento.

Por su parte, Hildaura Acosta de Patiño directora del Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Tóxicos de la Universidad de Panamá mencionó que se utilizará una herramienta tecnológica robusta (asistente virtual N.O.R.A – Notificación de Reacciones Adversas), para dar seguimiento efectivo a los eventos adversos que presente la persona vacunada que haya aceptado participar en el estudio.

Donación de Órganos

Luz y Esperanza



Dra. Yaneth Ortega

Coordinadora hospitalaria del Programa de Donación y Trasplante de Órganos del Hospital Santo Tomás.

La Dra. Yaneth Ortega, coordinadora hospitalaria del Programa de Donación y Trasplante de Órganos del Hospital Santo Tomás, destacó que a nivel nacional se cuenta con 5 programas enfocados a realizar estos procedimientos quirúrgicos con el objetivo de salvar y mejorar la calidad de vida de las personas que lo requieran.

¿Cuáles son los principales trasplantes que se realizan?

Ortega resaltó que la “semana de la donación de órganos”, busca promover y aumentar los donantes en Panamá, detalló que los principales programas de trasplantes existentes en el país se encuentran los de hígado, riñón, córnea, el de células hematopoyéticas y del corazón.

Además, mencionó el programa de donante cadavérico con pacientes fallecidos en donde se utilizan los órganos con el consentimiento de los familiares y el programa de donantes vivos enfocado en el trasplante de riñones, un segmento de hígado y médula ósea.

¿Qué programa específico maneja el HST?

Mencionó que el Hospital Santo Tomás maneja todo con respecto a los donantes fallecidos, principalmente la córnea; una vez que los familiares aceptan la donación de órganos se realiza la extracción en esta instalación, igualmente en otros centros médicos que forman parte de la red nacional, sostuvo la especialista, al mismo tiempo indicó que es en la Caja de Seguro Social en donde se procede a realizar los trasplante.

¿Quiénes pueden ser donadores de órganos?

“Todos pueden ser donantes de órganos, se debe aumentar la cultura de donación en el país a través de la promoción”, manifestó la Dra. Ortega. La persona que desea ser donante de órganos, puede llamar al 527-4932, en donde se le brindará orientación.

¿Qué es la donación de órganos?

La donación de órganos consiste básicamente en la remoción de órganos o tejidos del cuerpo de una persona, como son procedimientos quirúrgicos similares a la cirugía, con el propósito de realizar un trasplante hacia otra persona la cuál ha sido previamente diagnosticada de una insuficiencia orgánica por un médico especialista.

¿Cuántos trasplantes se han realizado hasta el momento?

La Dra. Ortega informó que las estadísticas suministradas por el Ministerio de Salud indican que se han realizado en el país hasta la fecha un total de 3,772 trasplante de los cuales 900 son de riñón, 87 de hígado, 2,165 de córnea, 616 células hematopoyéticas y 4 de corazón.



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MI
DE

25 de noviembre

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Prevenamos la violencia contra la mujer

A nivel personal:

Autorespeto, cultivar hábitos de vida saludables.

A nivel familiar:

Relaciones familiares basadas en el respeto, justas y libre de amenazas.

A nivel social:

Conocimiento y ejercicio de los derechos humanos para las mujeres, equidad social.

NO
NORMALICES
La Violencia Contra La Mujer



RECONOCE LOS TIPOS DE VIOLENCIA Y DENÚNCIALOS

● Psicológica

Te amenaza, revisa el celular, humilla en público y en privado.

● Patrimonial y Económica

Te prohíbe trabajar, administra tu dinero, no cumple con los gastos de la casa, rompe objetos de tu pertenencia.

● Sexual

Te obliga a tener relaciones sexuales con o sin condón, te prohíbe que uses métodos anticonceptivos.

● Física

Te empuja, golpea y te lastima.

● Otros

Violencia contra la libertad reproductiva, violencia docente y educativa, violencia en los servicios de salud públicos y privados, violencia en el ámbito comunitario, violencia institucional, violencia laboral y salarial, violencia mediática, violencia obstétrica, violencia política, violencia simbólica.

(Ley 82 de 24 de octubre de 2013).



¿Dónde Puedes llamar?

- Corregiduría o juzgados nocturnos en tu lugar de residencia.
- Policía Nacional (104).
- Agencias del Ministerio Público a nivel nacional.
- Sistema único de manejo de emergencias 911.
- Centros de Salud, Cuartos de Urgencias, Centros Médicos u Hospitales.
- Centros del Instituto Nacional de la Mujer (CINAMU).

Plan Colmena



Minsa entrega medicamentos en Barú, Chiriquí

Durante la Gira de Trabajo Comunitario (GTC) en Puerto Armuelles, provincia de Chiriquí, que encabezó el presidente Laurentino Cortizo Cohen, el Ministerio de Salud realizó la entrega de equipos de desinfección, insumos, tuberías para el mejoramiento y rehabilitación de acueductos rurales del distrito de Barú.

Estas entregas benefician de manera directa a una población de 4 mil habitantes, con una inversión de B/. 21,630,00.



Gira odontológica en Lajero de Namononi

La región de Salud de la comarca Ngäbe-Buglé como parte de las actividades de Salud Pública, realizó una gira odontológica a la comunidad Lajero de Namononi en el distrito de Besikó.

Esta primera gira odontológica forma parte de una programación que se desarrolla en toda la comarca en donde se atendió a 34 pacientes y se realizaron 31 extracciones.



Funcionarios de Salud siguen visitando a las comunidades

Funcionarios de Salud en la comarca Ngäbe Buglé se desplazan por toda la zona realizando intervenciones comunitarias, entregando trípticos que contenían temas como el manejo de la depresión, autoestima y prevención para el consumo de tabaco entre otros.

En tanto en la clínica de tratamiento antirretroviral (TARV) se realizó tres sesiones educativas, que benefició a 120 personas y se distribuyeron 68 folletos informativos.



Gira de Trabajo Comunitario en Taboga

El Ministerio de Salud (Minsa) durante la Gira de Trabajo Comunitario (GTC) en Taboga, provincia de Panamá, hizo entrega de equipos médicos y desinfección, insumos, medicamentos, tuberías el cual reforzará las instalaciones de salud y acueductos rurales ubicado en este distrito.

Además, el ministro Sucre entregó una lancha con 2 motores fuera de borda 250HP, con el objetivo de cubrir el traslado de medicamentos e insumos en esta región que requieran un desplazamiento acuático.

Estilo de vida saludable: ¿Cómo prevenir la diabetes?



La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), que con el tiempo se traduce en daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios, así lo recalcó Elsa Arenas, jefa de enfermedades no transmisibles del Ministerio de Salud.

La galena indicó que existen tres tipos de diabetes, la Tipo 1 que es la diabetes juvenil, el tipo 2 o diabetes mellitus que se manifiesta en personas mayores de 30 años y la diabetes gestacional o en embarazadas.

Igualmente dijo que la más común es la diabetes tipo 2, generalmente en adultos, que ocurre cuando el cuerpo se vuelve resistente a la insulina o no produce suficiente insulina.

También indicó que la diabetes hace que las personas sufran de complicaciones como: ceguera, problemas en el sistema nervioso y problemas en los riñones (lo que se llama nefropatía).

Recomendaciones

La dra. Arenas recomienda controlar la ingesta de alimentos que producen azúcar como son los carbohidratos, azúcares procesados de venta industrial, por el contrario, se debe comer frutas, verduras y vegetales.

“Como enfermedades no transmisibles reconocemos que la diabetes, la hipertensión arterial, las enfermedades cardio cerebro vascular y los cánceres, se dan por consecuencia del tabaco, el alcohol y ser sedentarios, por lo que le recomendamos que coma saludable, haga actividad física, no utilice tabaco y limite la ingesta de alcohol”, puntualizó Arenas.

Cada 14 de noviembre se busca concienciar con más énfasis a la población sobre la importancia de prevenir la diabetes, una enfermedad que se puede evitar con estilos de vida saludables.

El MINSA cuenta con especialistas, tratamientos y capacidad para atención, pero siempre los profesionales de la salud destacan la importancia de la prevención.



Día Mundial de la Diabetes

14 de noviembre

ACCESO A LA ATENCIÓN EN DIABETES

La diabetes ocurre cuando el páncreas no produce suficiente insulina, o el organismo no utiliza eficazmente la que produce.



Infantes inmunizados contra la Covid-19

Con la presencia de la primera dama de la República Yasmín Colón de Cortizo y la viceministra de Salud Ivette Berrío, el ministerio de Salud dio inicio al proceso de vacunación con las dosis de Pfizer dirigidas a menores de 6 meses a 4 años, con el fin de reforzar el Plan Nacional de Vacunación contra la Covid-19 en esta población.

Por su parte la viceministra de Salud Ivette Berrío indicó que Panamá sigue luchando contra la propagación del virus y hoy el Gobierno Nacional inicia esta estrategia de vacunación contra el Covid-19 dirigidos a los infantes desde los 6 meses hasta los 4 años.

“Aprovecho esta oportunidad para hacer un llamado a los padres de familia que acudan a los centros de Salud, a las Policlínicas de la Caja del Seguro Social y los hospitales pediátricos privados, a llevar a los niños de 6 meses a 4 años a vacunarse contra el Covid-19”, dijo Berrío.

El Ministerio de Salud (Minsa) a través del Programa Ampliado de Inmunización (PAI), detalló que el menor requiere de la aplicación de 3 dosis de la vacuna de Pfizer. Luego de colocarse la primera dosis se debe esperar un mes para la segunda y luego dos meses para la tercera.



Priorización para aplicación de vacunas

El Ministerio de Salud (Minsa), informa que se estableció la priorización para la aplicación de la vacuna contra la viruela símica, por lo que la inoculación no será de forma masiva, sino para grupos específicos y población más expuesta.

Por recomendación de la Dirección General de Salud Pública, con el acompañamiento técnico de la OPS Panamá y el ICGES, la aplicación de esta vacuna será priorizada para los contactos de los casos dentro de los cuatro días de la primera exposición (y hasta 14 días en ausencia de síntomas) para prevenir la aparición de la enfermedad.

Se priorizará los contactos domésticos, sexuales y de otro tipo y los trabajadores de la Salud donde haya incumplimiento o uso inadecuado del equipo de protección personal.

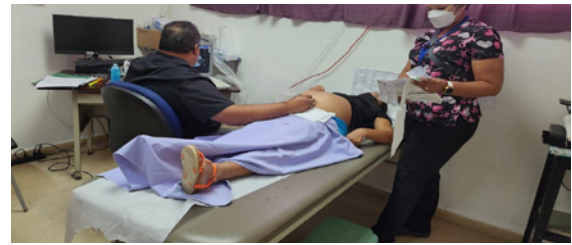
Igualmente, la toma de decisión de a quien vacunar, será tomada por el equipo de epidemiología que realiza la trazabilidad y la investigación epidemiológica.

Todas las decisiones sobre la inmunización con las vacunas contra la viruela símica se realizarán por toma de decisiones, basada en una evaluación conjunta de riesgos y beneficios, caso por caso.



Regionales **Minsa****Región de Coclé**

Con el objetivo de darle continuidad a las actividades del programa de VIH en la región de Coclé, la Comisión regional de vigilancia realizó un barrido de pruebas rápidas gratis en el Centro Materno Infantil de La Pintada, en donde también se ofrecieron los servicios de atención médica, laboratorio, promoción y entrega de material educativo.

**Región de Panamá Oeste**

La coordinación de Salud Sexual y Reproductiva de la Región de Panamá Oeste realizó ecografías obstétricas y ginecológicas en el centro de Salud de San Carlos en donde se captó y dio seguimiento a las pacientes de los corregimientos de El Espino, Los Guayabitos, El Higo, Los Llanitos, Las Guías de Oriente, Las Uvas y Sorá del distrito de Chame.

**Región de Salud Metropolitana**

Para las fiestas patrias el equipo de Salud Pública de la región Metropolitana se organizó y coordinó los grupos de trabajo, para realizar las verificaciones de cumplimiento de las normas sanitarias a los puestos de expendios de alimentos que se ubicarán en las rutas del desfile.

**Región de Chiriquí**

Con actividades de docencia y atención primaria para niños y adultos, la región de Salud de Chiriquí realizó una feria en el puesto de Salud de Mata Rica en Gualaca, una de las comunidades más distantes de este distrito.

**Región de Panamá Este**

Como parte de las actividades para sensibilizar a la población en la toma de conciencia sobre su propia salud, se realizó en la cancha del parque Santa Rosa de Lima en el corregimiento de Las Margaritas, una feria de atención preventiva beneficiando a más de 100 personas.

**Región de San Miguelito**

La Región de Salud de San Miguelito, continúa con los operativos diurnos y nocturnos en los diferentes corregimientos y sectores de este distrito con el fin de verificar el cumplimiento de las medidas sanitarias en establecimientos de expendios de alimentos y de interés sanitarios.

**Región de Los Santos**

Una donación de 25 tuberías y 15 pastillas de cloro recibió la Junta Administradora de Acueductos Rurales (JAAR), para las comunidades de Las Lajitas, El Dormilón y La Jagua en el corregimiento de Los Ángeles, distrito de Los Santos la cuál impactará a más de 90 residencias.

**Región de Bocas del Toro**

Una gran cantidad de bocatoreños acuden desde tempranas horas, al nuevo centro de salud Antonio Preciado, para recibir atenciones médica. Se proyecta un total de 7,363 habitantes beneficiados.



***No fumar y no utilizar
cigarrillos electrónicos***

***MEJORA NUESTRO
ESTADO FÍSICO.***

¡Yo decido no fumar!